



## Utrustningslista vandring

*Tänk på vikten!!*

*Förutom det på listan skall du orka + få plats med:*

- *Mat*
- *Stormkök, vindskydd, yxa, såg eller annan gemensam utrustning.*
- *Planera tillsammans med din patrull*

| Prylar                           | Anmärkning  | Packat |
|----------------------------------|---|--------|
| Sovsäck                          |   |        |
| Liggunderlag                     |   |        |
| Scoutskjorta                     | På sig!   |        |
| Oömma byxor                      | På sig (helst inte jeans)   |        |
| T-shirts                         | På sig + extra (kan bytas mot underställ)   |        |
| Underbyxor/kalsonger             | På sig + extra  |        |
| Strumpor                         | På sig + extra (helst ylle eller syntet)  |        |
| Sockor                           | På sig + extra (helst ylle eller syntet)  |        |
| Underställ (tröja+byxa)          | Används som undertröja<br>+om det blir kallt<br>+som pyjamas<br>+som reservbyxor ihop med regnbyxan |        |
| Stövlar eller vattentäta kängor  | Att gå i  |        |
| Gymnastikskor eller sandaler     | Att byta med  |        |
| Varm tröja                       | <i>(rekommenderas fleece, eller ylle)</i>   |        |
| Regnkläder (jacka, byxor, mössa) | Jackan används även som vindjacka   |        |
| Mössa vantar halsduk             | Alltid skönt att ha med <i>(även på vår/sommar)</i>   |        |
| Tvätt- och diskhandduk           | Inte för stor   |        |
| Hygienartiklar                   | Tvål, kam, tandborste, tandkräm, toapapper  |        |
| Personlig medicin                | Meddela alltid ledarna om du använder medicin   |        |
| Sjukvårdutrustning               | Sårtvätt, plåster, första förband, skavsårplåster   |        |
| Matsaker                         | Tallrik, kåsa och bestick + vattenflaska + tändstickor  |        |
| Ficklampa                        | Pannlampa ger fria händer   |        |



|              |                        |  |
|--------------|------------------------|--|
| Kniv         | Eller universalverktyg |  |
| Kramdjur     | Även för ledare!       |  |
| Badkläder    | Om du vågar bada!      |  |
| Glatt humör! | 😊                      |  |

### Glöm inte...

Att det är du som skall bära din packning. Packa inte i plastpåsar bredvid ryggsäcken (allt skall få plats *inuti* den), men sortera gärna sakerna i ryggsäcken i påsar. Klädsel efter väder!



Det är extra viktigt att ha packat rätt när man ska gå långt och har allt man kommer att behöva i ryggsäcken. Packa det som väger lite mer nära ryggen och högt upp (dock inte i topplocket) Se även till att ha regnkläder och andra saker som man snabbt vill komma åt lättåtkomliga. Undvik även att ha allt för mycket saker fastspända utanpå ryggsäcken. De kan fastna i saker och ställer mest till besvär.

Se även till att ha ett regnskydd till ryggsäcken. Ofta brukar man få ett regnskydd med när man köper en ryggsäck. Tyvärr burkar det dock vara för litet då man spänner på t.ex ett liggunderlag utanpå säcken. Se över det innan du ger dig ut.

Provpacka och provgå med säcken innan du ger dig av!!!